

ATLAS DE COMPOSTELLE

LES PLUS BEAUX PARCOURS À VÉLO

5 300 km — 234 cartes générales et détaillées — 8 itinéraires

Cartographie PATRICK MÉRIENNE

PIERRE ET MARIE-HÉLÈNE COSTES

Éditions **OUEST-FRANCE**

Sommaire



■ La Voie du Puy (750 km).....	10
■ Χοχοχχοχ Χοχοχ (600 km)	56
■ Χχοχοχοχο (800 km).....	88
■ Χχοχοχ Χχοχοχοχο (400 km)	126
■ Χχοοχχο χοχοχοχο (650 km)	152
■ Χχοχοχο Χχοχοχοχο (550 km)	188

Huit itinéraires pour gagner Compostelle à vélo.

Largement pratiqués au Moyen Âge, tous les chemins vers Compostelle connaissent un renouveau extraordinaire à l'aube de ce XXI^e siècle.

Au départ du Puy-en-Velay, de Vézelay, d'Arles, de Paris et Tours ou de Brest et du Mont-Saint-Michel, les anciens tracés rénovés et parfaitement équipés convergent vers le plus fameux des cheminements en terre d'Espagne, le Camino Frances pour Santiago-de-Compostela.

Suivre au plus près la route des pèlerins du Moyen Âge, ne manquer aucun site culturel ou religieux, enchaîner vicinales tranquilles et pistes parfaitement adaptées aux cyclo-randonneurs de notre époque, telle est l'ambition de cet atlas cartographique « Compostelle à vélo ».

Sur des voies historiques, classées en 1987 « Premier itinéraire culturel européen » et inscrites au Patrimoine mondial de l'Unesco, les tracés proposés sur deux cartes successives dépassent rarement les 60 km, ce qui garantit aux randonneurs en vélo à assistance électrique un parcours quotidien sans besoin de recharge.



Tours, cathédrale Saint Gatien, façade ouest.

Pour chaque voie, le mode fractionné décrit de gare à gare, permet à chacun de personnaliser sa randonnée en séquences de 3 à 5 jours. Tracé rouge pour les départementales goudronnées, violet ou vert pour les pistes et chemins. Le trait continu indique la voie principale, les pointillés rouges permettent de garantir des alternatives entièrement asphaltées bien utiles par temps mouillé, car les chemins peuvent être moins praticables.

Bon Camino, *Ultreïa* *



Chemin de halage en bord de Loire.

* « Plus haut, plus loin ». Expression de joie du Moyen Âge principalement liée au pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Expression que se lancent les Jacquets dans les moments difficiles.

5 300 km à pied, à cheval, en voiture... Et désormais à vélo.



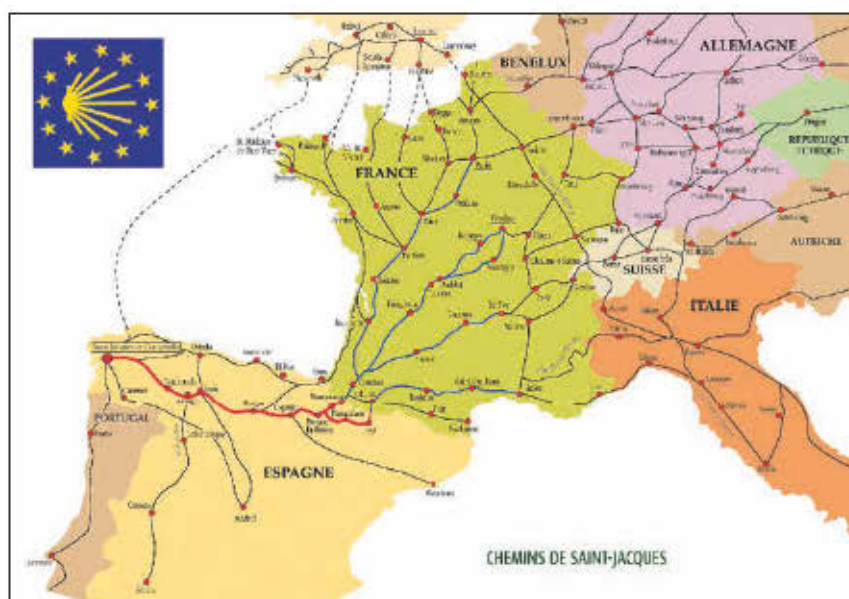
Les EuroVelo routes en Europe.
(Wikimedia/European Cyclists' Federation <http://www.ecf.com/>)

Des voies romaines antiques aux autoroutes modernes, de tout temps les hommes ont circulé ; pour la culture, le commerce ou la conquête de territoires. Un peu, beaucoup, passionnément, désormais l'offre cyclable autour du vélo et encore plus du

vélo électrique, explose. Qui aurait cru il y a peu que la plupart des centres-villes seraient sanctuarisés pour les piétons et les vélos ? Pistes cyclables, voies vertes, véloroutes, itinéraires dédiés reprennent les itinéraires historiques. Et tout particulièrement les voies européennes de pèlerinage qui traversent la France. C'est ainsi que les anciennes voies de pèlerinages sont devenues chemins de grande randonnée. C'est ainsi que les chemins de randonnée deviennent à leur tour voies vertes cyclables d'où les voitures et autres engins motorisés sont exclus. Après avoir reconnu les chemins de Compostelle comme « grands itinéraires

19 EuroVelo en Europe

EuroVelo est un réseau de dix-neuf itinéraires cyclables de longue distance à travers l'Europe, porté par la fédération européenne des cyclistes. 70 000 kilomètres balisés.



Les voies vertes vers Saint-Jacques de Compostelle.
(M. Manfred Zentgraf, Volkach, Germany – Manfred Zentgraf, Volkach, Germany)

Balisage européen.



EuroVelo et Compostelle

Les itinéraires « Compostelle à vélo » décrits dans cet Atlas font trajet commun sur une portion de l'EuroVelo 1 le long du canal de Nantes à Brest, EuroVelo 6 sur les bords de Loire entre Tours et Orléans, et pour une bonne part de l'EuroVelo 3 dite « Route des pèlerins », entre Paris et Santiago, qui passe notamment par Orléans, Tours, Poitiers, Bordeaux, Saint-Jean Pied-de-Port, Burgos, Léon, Santiago-de-Compostelle.

POUR ALLER PLUS LOIN

ECF : Fédération européenne des cyclistes

www.fr.eurovelo.com

FVT : Association France Vélo Tourisme www.francevelotourisme.com

ACIR : Agence de Coopération Interrégionale et Réseau « Chemins de saint Jacques de Compostelle » www.cheminscompostelle-patrimoine mondial.fr

EuroVelo et voies de pèlerinage

EV 1 : *la côte Atlantique*, cap Nord - Sagres (8 186 km), Véloodyssée en France, poursuit en Espagne sur la Via de la Plata vers Compostelle.

EV 3 : *la route des pèlerins*, Trondheim - Saint-Jacques-de-Compostelle (5 122 km). Suit en France la voie de Paris-Tours vers Compostelle, et en Espagne le Camino Frances.

EV 5 : *la vía Romea Francigena*, voie de pèlerinage vers Rome au départ de Londres (3 900 km) ;

EV 6 : *la route des fleuves de l'océan Atlantique à la mer Noire*, (3 653 km) ; Tracé commun avec la voie Turonensis vers Compostelle entre Orléans et Tours.

culturels européens », voici venu le temps des eurovéloroutes tracées par le Conseil de l'Europe. Au nombre de dix-neuf, trois d'entre elles (1, 3, 6) reprennent en tout ou partie des anciennes voies de pèlerinage. L'EuroVelo 3 est d'ailleurs dénommée « Véloroute des Pèlerins »

Culture et loisir, un nouveau trait d'union entre les Européens. Cet atlas en est témoin.

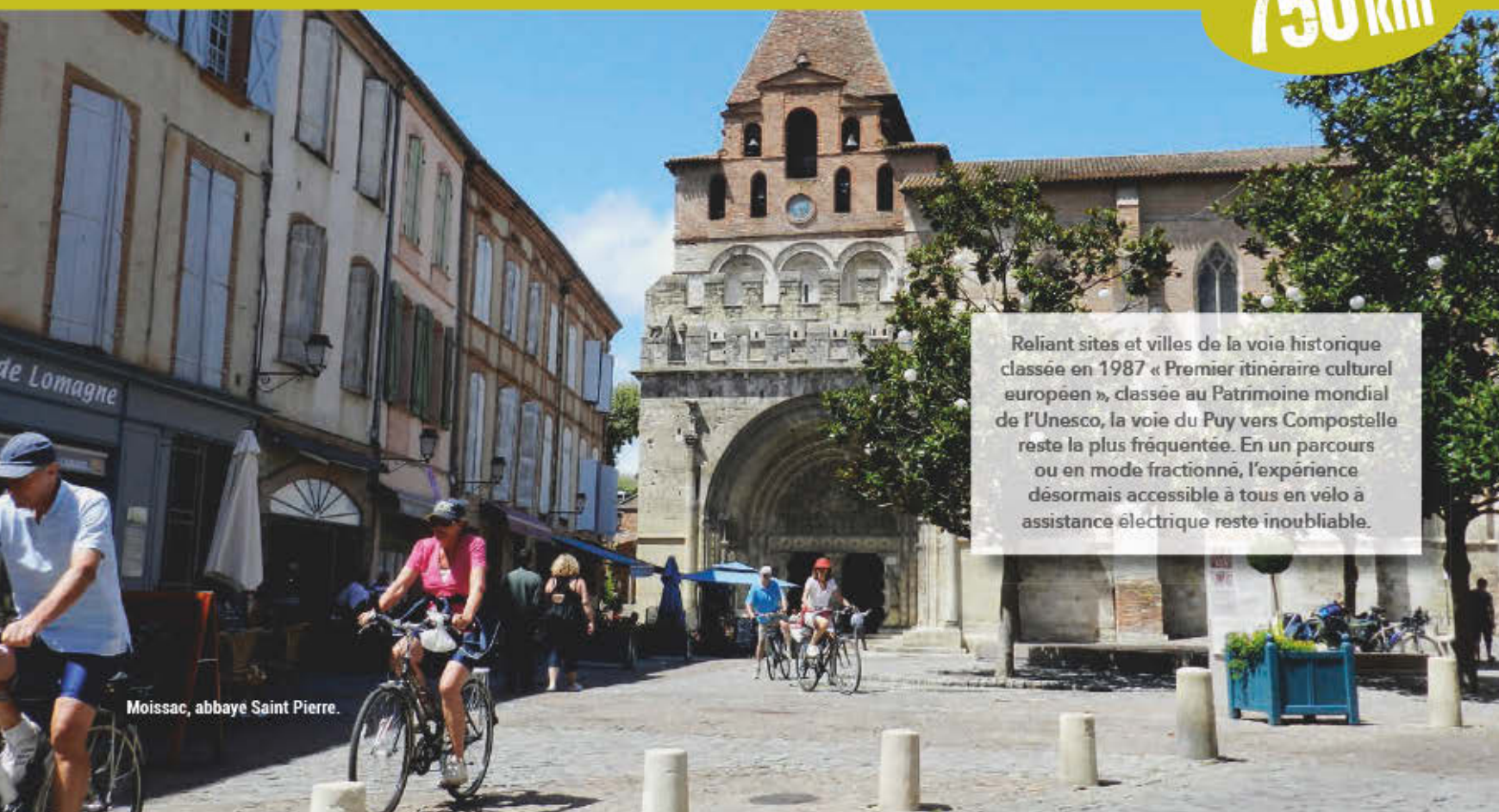


Col de Roncevaux, début du Camino Frances.

La voie du puy

10

750 km



de Lomagne

Moissac, abbaye Saint Pierre.

Reliant sites et villes de la voie historique classée en 1987 « Premier itinéraire culturel européen », classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, la voie du Puy vers Compostelle reste la plus fréquentée. En un parcours ou en mode fractionné, l'expérience désormais accessible à tous en vélo à assistance électrique reste inoubliable.

L'intégralité du parcours



Compostelle au départ du Puy-en-Velay

Suivre au plus près la route des pèlerins du Moyen Âge au départ du Puy-en-Velay, partager avec les

marcheurs d'aujourd'hui pistes et chemins quand ils sont praticables à vélo, ne manquer aucun site culturel ou religieux, telle est l'ambition de l'Atlas « Compostelle à vélo ».



Cahors, le pont médiéval Valentré.

sur les plateaux isolés de l'Aubrac et voilà le chemin dévié. À chaque époque ses impératifs. En évitant

les sentiers caillouteux tout autant que les routes à fort trafic, au fil des cartes, cet atlas déroule pour vous un itinéraire aisément cyclable sur une voie historique. Reste que cette voie au profil montagneux sera particulièrement appréciée en VAE. Aubrac, Lot, Gers, Béarn, Quercy, toutes ces régions sont fortement vallonnées. L'assistance électrique vous rendra plus libre pour visiter le riche patrimoine des régions traversées.

 750 km

 Profil : forts dénivelés. Le départ en plein massif central est favorable aux vélos à assistance électriques (VAE), et petites routes.

 Voe : pistes, voir sentiers (tracé violet). Majorité de viales et petites départementales (tracé rouge)

 Saison : de la fin du printemps à l'automne.

 Points d'intérêt : chemin primitif le plus fréquenté par les maroheurs. Riche patrimoine roman. Offre abondante en hébergements. Rencontres. Nature d'exception en Aubrac.

De gare à gare, Compostelle en mode fractionné

Aubrac (6 jours) : Le Puy (gare), Sauges, Nasbinals, Saint-Côme-d'Olt, Espalion, Conques, Figeac (gare). 270 km

Lot / Quercy (3 jours) : Figeac (gare), Saint-Cirq-Lapopie, Cahors (gare), Lauzerte, Moissac (gare). 157 km

Quercy / Gers (4 jours) : Moissac (gare), Condom, Eauze, Nogaro, Aire-sur-Adour (gare). 160 km

Béarn (3 jours) : Aire-sur-Adour (gare), Arthez-de-Béarn, Saint-Palais, Saint-Jean-Pied-de-Port (gare). 152 km

